



Kursplan

Juni - Juli 2022

Urlaub vom 18.07. - 28.07.22 -> online Yoga

MO	DI	MI	DO	FR	SPECIALS	
			10:00 - 11:00 Senioren Yoga mit Jeanny			
	16:30 - 17:30 Soft Yoga		17:30 - 18:30 Yin Yoga mit Jeanny	16:00 - 17:00 Freaky Friday mit Jeanny		<- 24.06.22
17:30 - 19:00 Yoga für Anfänger	17:45 - 19:15 Yoga für Geist und Seele	18:15 - 19:45 Basic	17:30 - 19:00 Yoga für Geist und Seele	16:30 & 17:30 Klangreise		<- 24.06.22
19:15 - 20:45 Yin Yoga	19:30 - 20:30 Yoga & Meditation		19:15 - 20:15 Faszien Yoga	18:30 - 20:00 Hypnose "Stress lass nach!"		<- 01.07.22

 Studio & online

 nur online