



# Kursplan

MO	DI	MI	DO	FR	SPECIALS
	06:30 - 07:00 Meditation				Faszien Yoga 03.10.21, 10-14 Uhr
	10:00 - 11:30 Basic				Out of the Blues 13.12.21, 11-15 Uhr
			13:00 - 14:00 Yoga für Schwangere		Yoga Special mit Marius & Anja 14.11.21, 10-14 Uhr
	16:30 - 17:30 Soft Yoga		16:15 - 17:15 Soft Yoga		KlangReise in der Salzgrotte 29.10.   26.11.   17.12. 16:30 & 17:30 Uhr
17:30 - 18:30 Fokus Rücken	17:45 - 19:15 Yoga für Geist und Seele	17:30 - 19:00 Basic	17:30 - 19:00 Yoga & Meditation	16:30 - 17:30 Faszien Fitness	
19:00 - 20:30 Yin Yoga	19:30 - 21:00 Yin Yoga	19:30 - 20:30 Yoga & Meditation	19:15 - 20:45 Yoga für Geist und Seele	KlangReise in der Salzgrotte   Hypnose	Hypnose 01.10.   05.11.   03.12. 18:30-20 Uhr

 Studio & online

 nur online